

LA CORDERA. XLIII Memorial Josep Fontanet

Albesa, 4 de setembre de 2022

PROGRAMA DE LES CURSES DE 5KM-10DK I CAMINADA POPULAR

07:30 Obertura de la taula de dorsals i entrega bossa corredor.

09:00 Sortida de les curses de 5km i 10km.

10:30 Entrega de premis de la cursa atlètica. (on cop hagin arribat tots els corredors)

REGLAMENT 10km -5km (1ª categoria)

1. La inscripció comporta l'acceptació del reglament.
2. L'edat mínima per participar és de 16 anys (pels corredors entre 16 i 18 anys cal autorització).
3. La sortida es donarà a les 9h i el tancament a les 11h.
4. Serà obligat córrer amb el dorsal visible i amb el xip lligat a la sabatilla.
5. Els circuits de 10km i 5km tenen sortida i arribada al camp de futbol municipal.
6. Tot el circuit estarà degudament senyalitzat i hi haurà un punt d'avituallament líquid.
7. L'organització declina tota responsabilitat en relació a lesions i perjudicis que la prova pugui comportar a atletes i públic.
8. L'organització es reserva el dret de fer ús de les imatges preses durant la competició.
9. Tot allò no previst serà resolt per la Comissió Organitzadora de la cursa i serà inapel·lable.
10. **INSCRIPCIONS:** Via telemàtica a iter5 fins el dia 12 d'agost. Excepcionalment i fins arribar a 250 inscrits, es podrà fer inscripcions fins al 01/09 (en aquest cas, la samarreta serà sota comanda).
11. El preu de la inscripció és de 12 euros i inclou bossa del corredor, esmorzar, entrada a les piscines municipals i dos avituallaments líquids. També dona accés a dutxes, lavabos i guardaro. Lloguer de xip: 2 euros.
12. Inscripció limitada a 250 participants.
13. **Els PREMIS** no seran acumulatius.

	FEMENÍ		MASCULÍ	
	10 km	5 km	10 km	5 km
1r classificat GENERAL	Cordera	Cordera	Cordera	Cordera
2n classificat GENERAL	Obsequi	Obsequi	Obsequi	Obsequi
3r classificat GENERAL	Obsequi	Obsequi	Obsequi	Obsequi
1r classificat MAJORS 40	Obsequi	Obsequi	Obsequi	Obsequi
2n classificat MAJORS 40	Obsequi	Obsequi	Obsequi	Obsequi
3r classificat MAJORS 40	Obsequi	Obsequi	Obsequi	Obsequi
1r classificat LOCAL	Cordera	Cordera	Cordera	Cordera

REGLAMENT CAMINADA POPULAR

1. La caminada popular tindrà un circuit de 5km.
2. La sortida serà del camp de futbol municipal i es donarà a les 9h just després que hagin sortit els corredors.

3. L'arribada serà al camp de futbol municipal i es tancarà a els 11h.
4. Els menors d'edat hauran d'anar acompanyats.
5. Tot el circuit estarà degudament senyalitzat.
6. L'organització declina tota responsabilitat en relació a lesions i perjudicis que la prova pugui comportar a atletes i públic.
7. L'organització es reserva el dret de fer ús de les imatges preses durant la competició.
8. Tot allò no previst serà resolt per la Comissió Organitzadora de la cursa i serà inapel.lable.
9. **INSCRIPCIONS:** Via telemàtica a iter5 fins el dia 12 d'agost. Les inscripcions que es facin més enllà d'aquesta data, tindran samarreta sota comanda.
10. El preu de la inscripció és de 12 euros i inclou bossa del corredor, esmorzar, entrada a les piscines municipals. També dona accés a dutxes, lavabos i guarda-roba. Lloguer de xip: 2 euros.
11. La inscripció comporta l'acceptació del reglament.

PROGRAMA DE LES CURSES DE 5KM-10DK I CAMINADA POPULAR

09:30 Obertura de la taula de dorsals i entrega de bosses.

11:00 Sortida de les curses de 2ª i 3ª categories.

10:30 Entrega de premis de la cursa atlètica. (on cop hagin arribat tots els corredors)

REGLAMENT DE LES CURSES INFANTILS

1. La sortida i arribada de totes les curses infantils es donarà al camp de futbol municipal.
2. S'estableixen 2 categories a competició: 2ª i 3ª (masc. i fem.)
 - 2ª CATEGORIA: 12 a 15 anys. Nascuts 2007-2010.
 - 3ª CATEGORIA: 10 i 11 anys. Nascuts 2011-2012.
3. Per formar cada categoria serà necessari un mínim de 6 participants, en cas contrari, quedarà el premi desert.
4. La distància a córrer serà de 2.000m per a les 2ª categoria i de 1.000 per a la 3ª.
5. **Les INSCRIPCIONS** son gratuïtes i es faran via telemàtica a iter5 fins el dia 12 d'agost.
6. **PREMIS** : tindran trofeu els 3 primers classificats masculí i femení de les dues categories.
7. Les curses infantils no competitives començaren un cop finalitzin les categories 2ª i 3ª i es faran per ordre d'edat, de grans a petits.
8. Resta de categories (no competitives):
 - a. I4: Nascuts l'any 2013
 - I3: Nascuts l'any 2014
 - I2: Nascuts l'any 2015
 - I1: Nascuts l'any 2016
 - P5: Nascuts l'any 2017
 - P4: Nascuts l'any 2018
 - P3: Nascuts l'any 2019
 - P2: Nascuts l'any 2020
 - P1: Nascuts l'any 2021
 - P0: Nascuts l'any 2022
9. L'organització declina tota responsabilitat en quant a lesions i perjudicis que la prova pugui comportar a atletes i públic.

10. L'organització es reserva el dret de fer ús de les imatges preses durant la competició.
11. La participació a la cursa implica la total acceptació de les normes esmentades.
12. Tot allò no previst serà resolt per la Comissió Organitzadora de la cursa i serà inapel·lable.